

# “双减”卸下负担 “家教”闪亮登场

## 长三角区域新生儿入户可跨省(市)通办

本报讯(记者 傅振铭 通讯员 俞赛红 俞凤)“双减”之后,家庭作业量少了,孩子们的书包越来越轻,放学后也不用在各个培训机构间来回“赶场子”。孩子们有了更多的休闲时间,家庭教育的重要性日益凸显,如何安排孩子们学业减负后的空余时间,成为家长、学校双方关注的重点。

“黄澄澄的小麦,绿油油的燕麦,加上牧场上的干草垛,看上去真是美极了……”马尚是白泉中心小学的学生,周六上午,他在妈妈郭晓玲的陪同下,认真阅读书籍《丑小鸭》中的其中一段内容,读到好词好

句时,还和一旁的妈妈分享。这是白泉中心小学开展的“每天半小时亲子共读”活动,该校根据年龄层次划分国学经典、名著书单等供学生居家阅读,以亲子阅读的方式,督促学生养成良好阅读习惯,同时促进亲子关系,打造书香家庭。“我们把更多的时间花在语文阅读上,孩子对课外阅读的兴趣越来越浓,有空还会一起做户外运动,对孩子的身心健康都非常有帮助。”郭晓玲说。

学生家长宋慧玲也通过越来越多的沟通交流,增进了亲子关系。她透露,孩子所在的舟山小学通过微信公众号平台,自建《数字

家校》栏目,每周一期,为家长挑选出优质的家庭教育内容。周末休息在家,她会打开手机阅读该栏目推送的文章,从中解开了日常遇到的家庭教育困惑。“有一期《数字家校》介绍了关于家长怎么和孩子沟通,给我留下了深刻印象。我也在思考,有些事要站在孩子的角度去想,孩子的某次成绩下滑或者做错事,我们家长要多点理解和关心,少点责备。”宋慧玲坦言,以前孩子一回到家就在书房做作业,他们也不好去打搅,现在明显感觉到空余时间多了,自己和孩子的沟通时间也多了,慢慢地,孩子放学回到家

更愿意和他们分享校园趣事,亲子关系越来越融洽。

“双减”后,许多父母亟需补上“高质量亲子陪伴”这一课,这不仅需要家长自身力量,更需要家校双方联动,助力家长提升科学育儿素养。目前,我区各校通过家访、家长会、线上家校平台等多措施,加强与家长的联系,提升家长的教育意识,形成学校与家庭双方的教育闭环。同时,在保证学生在校“阳光运动一小时”的基础上,根据年龄段布置“体育锻炼家庭作业”,举办亲子创意运动会,鼓励家长带孩子参加户外活动。

本报讯(记者 傅振铭 通讯员 马乾伦)“长三角区域跨省(市)新生儿入户通办业务给我们新居民提供了极大便利,省去了来回奔波的麻烦,真的太方便了!”居住于金塘镇山潭村的新居民刘先生近日成功为孩子办理入户申报业务,成为全区首位享受到该项新政的群众。

刘先生夫妻俩2015年起至金塘工作、定居,户籍都在安徽,因平时忙于工作,加上近期疫情形势复杂,原计划回老家为孩子申报户口的事一拖再拖。近期刘先生得知“跨省(市)新生儿入户”新政出台,便到金塘综合服务中心公安窗口办理相关手续。工作

人员收取证明材料原件后,扫描成电子文档,将申请信息及电子版材料流转至刘先生户籍地所在公安机关,当晚就获得了反馈,新的户口簿将以邮寄的方式从安徽寄到刘先生手中。

据了解,根据《长三角区域跨省(市)新生儿入户试点工作实施方案》,12月1日起,在浙江、江苏、安徽省和上海市全域内出生并取得《出生医学证明》,父母双方或一方为四地户籍居民,随父或随母在长三角区域家庭户内申报出生登记的新生儿,其父(母)双方需同民族,可在实际居住地向公安机关提出跨省(市)新生儿入户申请。

## 冬至到 汤圆俏

本报讯(记者 张艇 陆素静文/摄)昨天是冬至,在南方有冬至吃汤圆的习俗。在我区多家超市,汤圆也随着冬至的到来而热销走俏。

走进华之友超市(定海店),记者看到,各类速冻汤圆被摆放在显眼位置,不少市民正在挑选自己喜爱的口味。除传统的芝麻馅汤圆、花生馅汤圆外,水果、巧克力、抹茶等新潮口味的汤圆也纷纷上线。“我们北方人冬至习惯吃饺子,到了南方我们也入乡随俗,买些汤圆回家吃。”正在选购汤圆的王女士告诉记者,冬至吃汤圆,一家人团团圆圆,寓意好。

线下汤圆走俏,线上销售同样喜人。华之友超市(定海店)服务台的工作人员正忙着通过线上平台接单、打包汤圆、等待外卖骑手前来取货。“开通线上购买后,这几天汤圆销量持续上涨。”导购员洪顺兰说,根据市场需求,他们提早备好了货,目前各种品牌均备货齐全,可以满足广大消费者的不同需求。

值得注意的是,汤圆虽美味,但不易消化。特别是患有慢性消化道疾病的人群以及消化功能弱的老人、儿童要适量食用。



拎包入住公租房 此心安处是我家

## 30名新居民喜获公租房入住资格

本报讯(记者 顾晨艳 刘琪琳 通讯员 段海鸿 胡南)定海区2021年度居住证量化公租房申请受理工作日前结束,全区30名新居民喜获入住资格,并于本月20日进行了现场选房。

当天选房现场,工作人员讲解了选房办法、房租费用等公租房租赁细则,按照量化积分排名,新居民逐一上前选房。在完成了签订租房合同、缴纳相关费用后,新居民第一时间来到盐仓街道惠舟

新村现场验房。“房间真不错,附近有商场超市,小区环境也干净,房间设施设备也齐全。”看到小区良好的地理位置和房间内完善的设施设备,文君非常满意,表示扎根第二故乡,更安心了。

据了解,本年度居住证量化公租房申请受理工作根据申请、审核及量化积分排序,确定了前30名入住公租房名单,均为持有《浙江省居住证》,在定海就业、实际居住满6个月(含)以上,且家庭成

员在舟山市区范围内未购建住房或未获得其它形式政策性住房保障的新居民。此次公租房房源每套面积约28平方米,租金为每月每平方米10元。房间内提供有床、柜子、空调等设施设备,实现拎包入住。

“今年通过量化管理渠道申请人数达到57人,同比提升30%。”区流动人口服务中心相关负责人表示,今年下半年的量化积分入住受理工作首次通过“浙里办”APP线上申

请,实现积分项自动赋分功能,在定新居民享受到了线上“一站式”业务办理的便捷。同时通过定海量化积分应用,新居民还能实时了解申请—受理—赋分—审核等步骤的进度,进一步实现工作信息公开透明。

下一步,该中心将依托“数字化改革”,持续深化新居民相关政策的宣传推广,开发更多线上申请功能,推进新居民服务“一件事”改革落地实施,方便新居民办事。

## 《定海米道》入围“美好中国”浙江短视频(微电影)展播

本报讯(记者 沈诗桥 通讯员 乐思卉)记者日前从区文化和广电旅游体育局获悉,由浙江省电视艺术家协会、“学习强国”浙江学习平台、浙江卫视主办的“美好中国”浙江短视频(微电影)征集推选展播活动圆满结束。区文化和广电旅游体育局原创并选送的《定海米道》入围展播,并在“学习强国”浙江学习平台上播出。

《定海米道》汇聚定海传统十大碗美食,以一家人回乡的视角,讲述了定海美食的美味和每一道菜背后的故事。”据区文化

和广电旅游体育局相关负责人介绍,定海有着得天独厚的自然资源和丰富多彩的美食文化,此次通过短视频的形式将它们串联起来,是该局在传播方式上的一种新尝试,希望以新颖的形式让广大群众深度了解定海。今后该局也将整合定海历史、美丽乡村以及海洋文化等资源,创作一系列传播定海的短视频(微电影),进一步提升定海文旅特色的知名度,擦亮定海“海上古城”IP金名片,助推定海“文化+旅游”深度融合。

## 轻信朋友圈转发福利 一市民被骗46万元



本报讯(记者 刘琪琳 通讯员 胡潇)“扫码进群,转发有福利,免费送物品……”在微信朋友圈,一些所谓的转发赠送福利的消息,很有可能是诈骗分子精心设计的陷阱。近日,定海市民顾女士就掉进骗子设计的圈套,被骗46万元。

“新店开业活动,免费领取空气炸锅,一人一个。”顾女士在刷微信朋友圈时,看到了这条所谓的商家促销活动,怀着“薅羊毛”的心态,扫码加入了一个“福利群”。

进群后,“福利群”群主并没有说明如何领取空气炸锅,而是多次发布刷单赚佣金的广告。“闲着也是闲着,试试吧。”顾女士根据客服的提示,下载了刷单软件,并投入了50元,几分钟

后她便获利了41元。紧接着顾女士接到了第二单任务,在该平台充值3000元,根据客服提示做大小单双的投注任务,兼职刷单变成了网络赌博。顾女士再次尝试,没想到当晚便获利942元并成功提现。随后她的胆子越来越大,1万元、5万元、10万元……短短4天时间,顾女士累计投入了46万元,可当她准备提现时却收到操作失误、系统维护、信用不够等一系列客服回复,让顾女士无法顺利提出充值的现金,最后她发现对方还将她拉黑。

警方提醒广大市民,刷单、网络赌博本来就是违法行为,况且不法分子经常利用朋友圈转发等方式,以低价、免费等幌子吸引市民上当受骗,所谓的“福利群”其实都是各种兼职刷单、投资博彩的广告,不要盲目下载陌生人提供的不明软件,更不能随意充值。

合理配餐 拒绝浪费

“文明健康 有你有我”公益广告



# 以节约粮食为荣 做骄傲的光盘侠

倡导理性消费 绿色生活成自觉

浙江省文明办